

5 janvier 2015

L'HEGP optimise le parcours des patients hypertendus

Information, prise de rendez-vous, préparation de la consultation, suivi du patient et maintenant aide à l'interprétation des résultats de l'automesure tensionnelle grâce à un algorithme scientifiquement validé : l'équipe de l'unité d'hypertension artérielle de l'Hôpital européen Georges Pompidou (AP-HP) complète progressivement un dispositif qui lui permet d'améliorer l'organisation des consultations.

L'accompagnement du parcours repose sur deux sites web. Le premier, centre-hypertension.com, offre deux fonctionnalités interactives : la demande de rendez-vous, soit directement soit par l'intermédiaire du médecin traitant, et la préparation à la consultation. La première consultation spécialisée en hypertension artérielle commence en effet par un interrogatoire très complet auquel il est désormais possible de répondre, de son domicile, en prenant son temps et en s'assurant le cas échéant de l'aide de son entourage, grâce à la mise en ligne d'un questionnaire standard « Hy-Quest ».

Le second site, automesure.com, fort de 75 000 visiteurs uniques par mois, permet la mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique pour la mesure de la tension au domicile. Il est doté d'une nouvelle application « Hy-Result », logiciel dont l'algorithme a été validé par les médecins de l'HEGP. « Hy-Result » permet une

classification des patients suivant leur niveau de pression artérielle et selon certaines caractéristiques personnelles telles que le mode de vie, les traitements en cours... Pour le Dr Nicolas Postel-Vinay, fondateur d'automesure.com dès la fin des années 90, l'application présente l'intérêt de conduire à « un meilleur respect de la procédure d'automesure recommandée, une meilleure compréhension de leur situation médicale [par les patients] et donc un meilleur recours au médecin. »

Alors que la santé connectée est promise à un fort développement, l'annonce de la validation de « Hy-Result » constitue une avancée importante. Elle signifie en effet que les médecins peuvent y recourir et la conseiller en confiance. Cela dans un contexte où la santé mobile se cherche encore côté évaluation[1]. Le protocole d'automesure tensionnelle ne sera, en effet, pas seulement accessible en ligne, mais également disponible (comme module payant) au sein de l'application gratuite « Withings Health Mate » associée au tensiomètre communiquant du fabricant.

[1] On trouve cependant des recommandations d'achat de dispositifs sur <http://www.automesure.com/Pages/achats.htm>