

30 décembre 2014

Lancement du premier site d'aide à l'interprétation des résultats d'automesure de la pression artérielle

PARIS, 30 décembre 2014 (TICsanté) - L'unité d'hypertension artérielle de l'hôpital européen Georges-Pompidou (HEGP) à Paris (**AP-HP**) a présenté le 16 décembre un nouveau site internet sur lequel les personnes pratiquant l'automesure de la pression artérielle peuvent obtenir une aide à l'interprétation des résultats. Le site www.hy-result.com, accessible gratuitement, est le premier de ce type en France et dans le monde, a déclaré le Dr Nicolas Postel-Vinay de l'HEGP, lors d'une conférence de presse. Le site utilise l'algorithme Hy-Result* développé par l'équipe de l'HEGP. Il est utilisable aussi bien par les patients hypertendus suivis que par des personnes non suivies voulant connaître leur pression artérielle et leur risque cardiovasculaire.

Une personne ayant fait trois mesures de pression artérielle matin et soir durant cinq jours avec un appareil d'automesure entre dans le système ces mesures, ainsi que d'autres informations (âge, sexe, diabète, insuffisance rénale, antécédent d'AVC, tabagisme); et le système interprète toutes ces données pour dire à la personne si sa pression artérielle est correcte, limite ou trop élevée. Il y a dans ce cas un message incitant à aller voir un médecin.

De plus, une application existe avec un appareil d'automesure de la pression artérielle, de la société Withings. Cet appareil connecté à un smartphone peut envoyer directement les mesures au site internet, sans que le patient ait besoin de les rentrer. Après cinq jours, un compte rendu est proposé, enregistrable en PDF et imprimable, pour le montrer au médecin traitant.

Le Dr Guillaume Bobrie a rappelé que l'automesure de la pression artérielle est désormais recommandée car elle est plus fiable que la mesure obtenue lors d'une consultation chez un médecin.

L'automesure permet de détecter les hypertensions masquées (la mesure était normale en consultation alors qu'elle est élevée à domicile) qui ont un risque cardiovasculaire similaire aux HTA détectées par le médecin, et de révéler les hypertensions "blouse blanche" (appelées aussi hypertensions de consultation: la pression artérielle est élevée chez le médecin mais normale à domicile) qui n'ont pas de risque et ne doivent donc pas être traitées.

Mais de nombreux appareils d'automesure disponibles sur le marché comportent des seuils de pression artérielle qui ne sont pas les bons. De plus, le médecin a insisté sur le fait qu'une mesure isolée ne présente aucune fiabilité et qu'il faut absolument avoir plusieurs mesures par jour durant plusieurs jours. D'où l'intérêt d'un algorithme permettant de calculer dans de bonnes conditions les risques réels des individus.

Une étude a été conduite pour vérifier la fiabilité de l'algorithme, sur 195 patients. La concordance des interprétations de l'algorithme et d'un médecin était d'environ 90%. Pour les cas restants, il s'agissait à 5% d'une erreur du logiciel, qui a depuis été corrigée. Et pour les derniers 5%, c'était lié à des erreurs des médecins qui n'avaient pas détecté une HTA "blouse blanche".

Théoriquement, le site pourrait être utilisé par des patients sous traitement antihypertenseur pour ajuster eux-mêmes leur traitement en fonction des résultats d'automesure. Mais pour le moment, ça n'est pas le cas, a précisé le Dr Bobrie: le site conseille de consulter un médecin quand les résultats montrent que c'est nécessaire.

Le site aurait un intérêt pour les médecins, infirmiers, pharmaciens, dans le cadre de l'éducation thérapeutique.

fb/ab/nc