

Diurétiques

Furosémide (LASILIX®) ; Bumétamide (BURINEX®) ; Hydrochlorothiazide (ESIDREX®) ; Indapamide (FLUDEX®) ;

Qu'est-ce que c'est ?

Les diurétiques représentent une des classes de médicaments les plus prescrites. Leurs indications principales concernent l'hypertension artérielle et l'insuffisance cardiaque. Les diurétiques sont des substances qui inhibent la réabsorption rénale du sodium et provoquent donc une élimination urinaire d'eau et de chlorure de sodium. Le taux de potassium dans le sang peut être diminué.

Ce qui nécessite une surveillance et/ou un ajout de potassium (Chlorure de potassium (Diffu K ou Kaléorid) ou Gluconate de potassium).

Mon poids sec est de ____ kg.

Conseils

- Pour éviter d'uriner la nuit, prenez votre diurétique au moins six heures avant d'aller vous coucher.
- Contrôlez votre consommation de sel en fonction des recommandations de votre médecin
- Il est recommandé de se peser tous les jours afin de voir l'évolution de votre poids.
- En cas de forte chaleur ou de déshydratation, consultez votre médecin pour ajuster votre traitement.
- Afin d'éviter les désagréments qui peuvent être induits par les diurétiques, votre médecin traitant surveillera votre taux sanguin de créatinine (prévenir l'insuffisance rénale), d'urée (prévenir les crises de goutte) et de potassium.
- Nous vous conseillons d'aviser votre médecin traitant si vous avez des crampes musculaires, des vertiges ou une sécheresse cutanée.
- Si vous constatez un oubli dans les 2 heures, prenez votre médicament immédiatement. Dans les autres cas prenez votre dose suivante à l'heure habituelle. Il ne faut jamais doubler la dose.