

# Diurétiques

*Spironolactone (ALDACTONE®) ; Eplerenon (INSPRA®)*

## Qu'est-ce que c'est ?

Ces diurétiques sont indiqués principalement dans l'insuffisance cardiaque. Ils peuvent augmenter le taux de potassium (kaliémie) dans le sang ce qui nécessite une surveillance.

Mon poids sec est de \_\_\_\_ kg.

## Conseils

- Contrôlez votre consommation de sel en fonction des recommandations de votre médecin.
- Il est recommandé de se peser tous les jours afin de voir l'évolution de votre poids.
- En cas de forte chaleur ou de déshydratation, consultez votre médecin pour ajuster votre traitement
- Afin d'éviter les désagréments qui peuvent être induits par les diurétiques, votre médecin traitant surveillera votre taux sanguin de créatinine (prévenir l'insuffisance rénale) et de potassium.
- Prévenez votre médecin si vous constatez une augmentation du volume des seins avec ou sans douleur chez les hommes comme chez les femmes.
- Si vous constatez un oubli dans les 2 heures, prenez votre médicament immédiatement. Dans les autres cas prenez votre dose suivante à l'heure habituelle. Il ne faut jamais doubler la dose.