

# Bêta-bloquants

*Propranolol (AVLOCARDYL®) ; Acébutolol (SECTRAL®) ; Bisoprolol (DETENSIEL®, CARDENSIEL®)  
; Métoprolol (SELOKEN®, LOPRESSOR®) ; Nébivolol (TEMERIT®)*

## Qu'est-ce que c'est ?

Les  $\beta$ -bloquants sont indiqués dans le traitement de:

- o Hypertension artérielle
- o Insuffisance coronarienne
- o Insuffisance cardiaque
- o arythmie

Les bêta-bloquants bloquent l'action de l'adrénaline qui est une hormone déclenchée par le stress. Ainsi le travail du cœur se trouve facilité par une diminution de la fréquence cardiaque et un meilleur contrôle de la tension artérielle.

Ma pression artérielle cible est \_\_\_ mmHg  
Mon pouls cible est de \_\_\_ battements par minutes

## Conseils

- Il ne faut jamais arrêter ce traitement sauf sous l'avis de votre cardiologue.
- Essayez de les prendre au même moment tous les jours.
- Si vous devez en prendre plus d'une fois par jour, prenez-les à intervalles réguliers. Si vous constatez un oubli dans les 2 heures, prenez votre médicament immédiatement. Dans les autres cas prenez votre dose suivante à l'heure habituelle. Il ne faut jamais doubler la dose
- Si vous êtes diabétique, vous allez peut-être avoir plus de difficultés à remarquer les effets d'une hypoglycémie. Surveillez de près votre glycémie.
- Contactez votre médecin traitant si vous constatez de la difficulté à respirer ou des étourdissements fréquents.
- Les bêtabloquants peuvent occasionner, chez certaine personne, des troubles de l'érection. Si c'est votre cas, n'arrêtez pas votre traitement et parlez-en avec votre médecin qui le réadaptera.